

Skrócone szkolenie BHP w formie pisemnej dla osób wypożyczających sprzęt pływający (kajaki) od firmy EL – CANOE

- Podczas korzystania z wypożyczonego sprzętu obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu oraz wszelkiego rodzaju środków odurzających..
- Każdy wypożyczający sprzęt dostaje w zestawie kapok (kamizelkę asekuracyjną) który jest zobowiązany ubrać na siebie podczas korzystania z w/w sprzętu.
- W wypożyczonym kajaku podczas korzystania z niego może się w nim znajdować tylko i wyłącznie ilość osób na jaką przeznaczony jest dany kajak.
- Każdy wypożyczający kajak + osprzęt przeznaczony do niego (wiosła + kapoki) od chwili wypożyczenia do momentu oddania jest w pełni za niego odpowiedzialny, i w razie zniszczenia, zagubienia lub uszkodzenia sprzętu jest zobowiązany do poniesienia wszystkich kosztów związanych z odkupieniem lub naprawą uszkodzonego sprzętu.
- Przed wypożyczeniem kajaka wraz z osprzętem każdy zobowiązany jest do sprawdzenia jego stanu oraz do podpisania własnoręcznym podpisem regulaminu wypożyczalni **EL-CANOE**.
- Zabrania się stawać lub siadać na burtach kajaka, kołysać nim na boki, stawać na siedzisku, czy kadłubie kajaka - grozi to wywrotką, uszkodzeniem sprzętu, a nawet utrata zdrowia.
- Osoba cięższa lub silniejsza siedzi z tyłu.
- Wsiadając do kajaka postępuj zgodnie z instrukcją przeszkolonej obsługi.
- Podczas pokonywania przeszkód należy znaleźć miejsce najbardziej zanurzone aby uniknąć uszkodzenia dna kajaka.
- Pokonując przeszkodę wiszącą należy położyć się w kajaku.
- Zawsze wysiadaj z kajaka zacumowanego do lądu w kierunku przeciwnym do nurtu rzek.
- W razie wywrotki jak najszybciej znajdź dno o ile jest to możliwe, bądź dopłyń do brzegu i poczekaj na pomoc,
- Zachowaj odstęp między kajakami, w razie zatoru wiosłuj w przeciwnym kierunku i poczekaj, aż zblokowani uczestnicy poradzą sobie z problemem.
- Podczas korzystania z wypożyczonego sprzętu zabrania się stawać na kajaku, siadać na dziobie, siadać na burtach, kołysać na boki, skakać po dnie, wysiadać nie dobijając do brzegu,

- Zabrania się – przypinać dzieci do nosidełek, przywiązywać lub pozostawiać śmieci, w miejscach innych niż do tego przeznaczone.
- W grupie powinna być jedna osoba decyzyjna, która zadecyduje co robić w razie sytuacji niepożądanych.
- Pamiętajmy że pływanie ma być przyjemnością każdy spływa indywidualnym tempem. **TO NIE SĄ ZAWODY**, nie trzeba nikogo gonić.
- Osoby najbardziej doświadczone powinny płynąć ostatni nie zostawiamy ludzi mniej doświadczonych, słabszych lub płynących pierwszy raz na końcu.
- Podczas korzystania z wypożyczonego sprzętu należy także pamiętać aby : nie przechylać kajaka w kierunku nurtu, dotyczy to szczególnie sytuacji, kiedy nurt zepchnął kajak na przeszkodę i stoimy bokiem, nie skakać z kajaka do wody, dzieci pływają tylko pod opieką osób dorosłych.
- Rzeczy przewożone w kajaku należy zabezpieczyć przed zamoczeniem.
- Podczas korzystania z wypożyczonego sprzętu obowiązuje zakaz kąpieli w niedozwolonych miejscach.
- Biwakowanie lub rozpalanie ognisk na terenach leśnych dozwolone jest tylko na wyznaczonych miejscach gdzie należy przestrzegać obowiązujących przepisów przeciwpożarowych.
- Nie wolno zaśmiecać rzeki oraz miejsc postojowych. **Zabierz śmieci ze sobą.**
- W stosunku do uczestników innych spływów oraz ludności miejscowej uczestnik spływu jest zobowiązany do kulturalnego i niekonfliktowego zachowania.
- Rzeczy, które warto wziąć na spływ: czapka do ochrony przed słońcem, krem z filtrem okulary p/słoneczne, duże ilości wody, rzeczy na przebranie, worek wodoodporny na telefon i sprzęt fotograficzny.